

Teorinis-praktinis seminaras

## **DUBENS DUGNO RAUMENYS: KINEZILOGIJA, DISFUNKCIJOS IR LAVINIMO METODAI**

2014 m. lapkričio mėn. 22 d.

Kaunas

Kineziterapijos Akademija



**Seminaras skirtas:** kineziterapeutams, reabilitacijos sveikatos priežiūros specialistams, treneriams.

**Lektorė: Dr. BRIGITA ZACHOVAJEVIENĖ** – kineziterapeutė, taikomosios kineziologijos ir psichokineziologijos sričių atstovė. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ir kitų aukštojo mokslo įstaigų kineziterapijos dėstytoja. Klinikinį darbą dirba nuo 1995 metų. Pabaigusi tarptautinius Danijos vyriausybės ir Vilniaus universiteto organizuotus kineziterapijos dėstytojų rengimo kursus bei sertifikuota Bobath koncepcijos specialistė. Šiuo metu studijuoja Lietuvos funkcinės medicinos ir taikomosios kineziologijos bei psichokineziologijos mokyklose. Privačiai dirba sveiko judesio ir korekcijos centre.

### **Seminaro turinys:**

- ✚ Dubens dugno raumenų (DDR) anatomija, fiziologija ir kineziologija.
- ✚ DDR ryšys su kitais raumenimis.
- ✚ DDR disfunkcijų simptomai: šlapimo nelaikymas, netaisyklingos gimdos padėtys, juosmens kryžmens skausmai.
- ✚ DDR vertinimas :subjektyvūs ir objektyvūs metodai.
- ✚ DDR lavinimo metodai: Kegelio ir Tanzbergerio metodai.

**Seminaro data:** 2014 m. lapkričio mėn. 22 d. (šeštadienis)

**Seminaro laikas:** 9.00-18.00, dalyvių registracija: 8.30-9.00

**Seminaro vieta:** Kalniečių g. 186A, Kaunas (Kineziterapijos akademija)

**Seminaro kaina:** 250,00 Lt / 74(EUR)

**Į seminaro kainą įskaičiuota:** dalomoji medžiaga, naudojimasis priemonėmis, dalyvio pažymėjimas (8 val.), maitinimas.

**Registracija iki 2014.11.19**

[http://www.ktakademija.lt/courses/dubens-dugno-raumenys-](http://www.ktakademija.lt/courses/dubens-dugno-raumenys-kineziologija-disfunkcijos-ir-lavinimo-metodai/)

[kineziologija-disfunkcijos-ir-lavinimo-metodai/](http://www.ktakademija.lt/courses/dubens-dugno-raumenys-kineziologija-disfunkcijos-ir-lavinimo-metodai/)

**Informacija Tel.: 8 611 87035**

**Pastaba:** turėkite su savimi patogią aprangą ir avalynę bei **vieną rankšluostį.**

**Apmokama pavedimu:**

**(pilna kaina)**

VšĮ „Kineziterapijos akademija“, į.k. 303246056,  
a/s LT537300010138355925, Bankas Swedbank  
Mokėjimo paskirtis – „Dubens dugno raumenys“.