

Teorinis-praktinis seminaras

**SKOLIOZĖS ANATOMIJA. ATSIKADIMO
PRIŽASTYS. VYSTYMOŠI VARIANTAI.
KOREKCIJOS METODAI**

2014 m. spalio mėn. 18 d.

Kaunas

Kineziterapijos Akademinia



Seminaras skirtas: kineziterapeutams, reabilitacijos sveikatos priežiūros specialistams.

Lektorius: Doc. Dr. PAVELAS ZACHOVAJEVAS – gydytojas – terapeutas, biomedicinos mokslų daktaras.

Seminaro turinys:

✚ Skoliozės anatomija. Skoliozės atsiradimo priežastys (žinomos, nežinomos ir naujai atrandamos. Holistinis požiūris į skoliozę).

✚ Vystymosi variantai (sąsajos su atsiradimo priežastimi ir kitomis kūno sistemomis: ne tik griaučių-raumenų, bet ir vidaus organų bei nervų sistema).

✚ Korekcijos metodai (Tempimai: kūno, stuburo, grandies dalies, gydymas padėtimi; statinis ir dinaminis raumenų bei raiščių tempimas; raumenų disbalanso nustatymas ir korekcija įvertinant raumenų-raiščių disbalansą, griaučių disbalansą, stuburo judesių tarpusavio sąsajas. Disbalanso korekcija įvairiomis priemonėmis: išnaudojant gravitacijos jėgas (nuo lengvo iki sunkaus pasipriešinimo), svarmenis, kamuolius, gumas bei diržus. Pratimų derinimas (pvz., stuburo lenkimas + sukimas + dubens judesiai, ar tempimas). Korekcijos pratimai uždaroje ir atviroje grandinėse).

✚ Seminaro metu galima diskutuoti, analizuoti padėtis (kokie raumenys, kaip dirba, ar tempiasi ar trumpėja, koks darbo pobūdis, kaip taikyti) ir pratimus (be svorių, su svoriais, naudojant pagalbines priemones: svarmenis, gimnastikos priemonės, tempimus ir t.t.).

Seminaro data: 2014 m. spalio mėn. 18 d. (šeštadienis)

Seminaro laikas: 10.00-18.00, dalyvių registracija: 9.30-10.00

Seminaro vieta: Kalniečių g. 186A, Kaunas (Kineziterapijos akademija)

Seminaro kaina: 250,00 Lt / 74 (EUR)

Į seminaro kainą įskaičiuota: dalomoji medžiaga, naudojimas priemonėmis, dalyvio pažymėjimas (8 val.), maitinimas.

Registracija iki 2014.10.15

<http://www.ktakademija.lt/courses/skoliozes-anatomija-atsiradimo-priezastys-vystymosi-variantai-korekcijos-metodai-2>

Informacija Tel.: 8 611 87035

Pastaba: turėkite su savimi patogią aprangą ir avalynę.

Apmokama pavedimu: VšĮ „Kineziterapijos akademija“, į.k. 303246056,
(pilna kaina) a/s LT537300010138355925, Bankas Swedbank
Mokėjimo paskirtis – „Skoliozės anatomija“.