



Teorinis - praktinis seminaras
STUBURO RAUMENŲ ENERGIJOS TECHNIKOS
2018 m. gegužės mėn. 13 d.
Kaunas

Seminaras skirtas:

Kineziterapeutams, sporto medicinos gydytojams, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojams.

Lektorius:

ROLANDAS KESMINAS - kineziterapeutas, Lietuvos Sporto Universiteto dėstytojas, skaitantis paskaitas įvairiose Europos Universitetuose. Lietuvos kineziterapeutų draugijos valdybos narys. Fulbright stipendijos laimėtojas, nuolatos stažuojasi Margeutte Universitete (JAV). Traumatologijos-ortopedijos, sporto medicinos srities specialistas, mokslu grįstos praktikos šalininkas.

Raumenų energijos technikos - RET (angl. Muscle energy techniques - MET) yra švelnios, aktyvios manualinės terapijos technikos taikomos konservatyviai gydant stuburo ir galūnių skausmo sindromus ir judesių sutrikimus.

Seminaro turinys:

- Raumenų energijos technika: apibrėžimas, taikymas, biomechaninis, neurofiziologinis ir mokslinis pagrindimas.
- Stuburo artrokinematika ir osteokinematika.
- Fyeto dėsniai, I ir II tipo mechanika, ERS ir FRS segmentų disfunkcijos sąvoka ir paralelinės nomenklatūros.

Praktinė dalis:

- CO-C1 segmento lenkimo ir šoninio lenkimo judesio disfunkcijos testavimas ir koregavimas
- C1-C2 segmento rotacijos mobilumo testavimas ir koregavimas
- C2-C7 ERS padėties ir judesio disfunkcijos nustatymas ir koregavimas
- C2-C7 FRS padėties ir judesio disfunkcijos nustatymas ir koregavimas
- Th1-Th7 ERS padėties ir judesio disfunkcijos nustatymas ir koregavimas.
- Th1-Th7 FRS padėties ir judesio disfunkcijos nustatymas ir koregavimas.
- Th1-Th12 I tipo ERS padėties disfunkcijos nustatymas ir koregavimas.
- Th1-Th12 I tipo FRS padėties disfunkcijos nustatymas ir koregavimas.
- Pirmo šonkaulio padėties disfunkcijos nustatymas ir koregavimas.
- L1-L5 II tipo ERS padėties ir judesio disfunkcijos nustatymas ir koregavimas (sėdint, gulint)
- L1-L5 II tipo FRS padėties ir judesio disfunkcijos nustatymas ir koregavimas (sėdint, gulint)
- L1-L5 I tipo padėties ir judesio disfunkcijos nustatymas ir koregavimas
- Pratimų parinkimas pagal efektyvią raumenų energijos techniką
- Raumenų energijos technikų kombinavimo galimybės su kitomis manualinės terapijos technikomis.

Seminaro data: 2018 m. gegužės mėn. 13 d. (sekmadienis).
Seminaro laikas: 9.00 – 18.00 (dalyvių registracija 8.30 – 9.00).
Seminaro vieta: Kaunas. Vieta tikslinama.
Seminaro kaina: 119 Eur. **Nuo gegužės 9 d. 130 Eur.**
Į seminaro kainą įskaičiuota: dalijamoji medžiaga, naudojimasis priemonėmis, užkandžiai ir kava pertraukėlių metu, pietūs, dalyvio pažymėjimas (9 val.).

Registracija iki 2018.05.11» [stuburo-raumenu-energijos-technikos](#)

Informacija: Tel.: +370 617 77 877

Pastaba: Turėti patogią aprangą ir avalynę.

Apmokama pavedimu: **VŠĮ** „Kineziterapijos akademija“
(pilna kaina) **į.k.** 303246056
a/s LT537300010138355925
Bankas: Swedbank
Mokėjimo paskirtis „Raumenų energijos technikos“

Atlikus registraciją gausite patvirtinimą į nurodytą elektroninį paštą. Prašome atidžiai peržiūrėti ar nurodėte teisingą elektroninį paštą (negavus patvirtinimo, patikrinkite „spam“, šlamšto skiltį arba kreipkitės nurodytais kontaktais).

Kineziterapijos Akademija

